

Octubre 2026 Menu 1st Edition

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menu is Subject to Change Without Notice All changes and updates online at: oceanacoa.com/Calendar Call OCCOA @ 873-4461 for Reservations	Reservaciones deben de ser echas para las 3:30 del día anterior. Leche, Agua, Te Y Cafe disponible con cada alimento.	Apoyados por Older American Acts Funds through Senior Resources and Age Well Services. 	1 Pollo Frito en Pan, Papas, Ensalada de Pasta, Panecito de Chocolate	2 Pan todsatod Con Queso y Sopa de Tomate, Papitas, Helado Tennessee
5 Pasta Con Carne, Pan de Hierbas, Chicharos, Yogurt Con Granola, Galleta	6 Pescado en Pan, Limon y salsa Tarta, Zanahorias Glazeadas, Papas Francesas, Ensalada de Manzana, Barritas de Calabza	7 Birthday Meal Carne al Horno, Pure de Papas y Aderezo, elote, Panecitos, Vaso de Fruta, Pastel Y Helado	8 Salchicha y Vegetales, Arroz, Bisques Con Queso, Ensalada con Cacahuete y Chicharos, Pastel	9 Sopa de Jamón Y Frijoles, Jamón Y Queso en Pan, Pepinillo, Pretzels, Postre de Manzana Con Helado
12 Ensalada de Pollo Estilo Mandarin, Melon, Pan, Postre de Durazno	13 Hamburguesa de Queso con Lechuga Y Tomate, Papitas y Aderezo, Ensalada de Papa, Postre de Cerezas	14 Chuletas Aumadas, Papas Con Queso, Vegetales Mixtos, Pure de Manzana, Pan de Elote, Pastel de Cafe	15 Jamón, Papas, Brócoli, Panecillos, Gelatina Con Fruta	16 Fiesta de Pizza!!
19 Tacos de Puerco en Tortillas de Harina, Chile Morron y Cebolla, Ensalada de Repollo, Totopos Y Salsa, Flan	20 Pollo Divan, Arroz, Pan Blanco, Ensalada de Betabel, Barritas de Calabaza	21 Bistek Suave, Pure de Papas y Aderezo, Chicharos, Gelatina Con Fruta, Pan Frances, Pan de Genjibre	22 Pasta de Conchas Rellenas, Pan Con Ajo, Ensalada Italiana, Zanahorias Glazeadas, Barritas de 7 capas.	23 Sopa de Calabaza en Pan, Ensalada 7 Capas, Barritas de Manzana
26 Ensalada Chef, Rollos de Avena, Vaso de Fruta, Postre de Abijuelas de Arroz	27 Pollo Tuscano, Pure de Papas, Vegetales Mixtos, Pan, Brócoli Ensalada, Barritas de Crema de Mani	28 Salmon, Brócoli, Papa Horneada, Ensalada, Panecillos, Barritas de Arándano y Queso	29 Halloween Party Caldo de Brujas, Pan, Ensalada de Uvas, Huevos a La Diabla, Galletas de Sombrero de Brujas	30 Sopa de Queso y Brócoli, Rollo de Pavo Y Queso, Postre de Vaso de Tierra