MENÚ DE NOVIEMBRE 2026 1ª EDICIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Salchicha con chile con carne en pan con queso y cebolla, Tots cargados, ensalada griega, brownies	**3** Macarrones con queso con tocino, zanahorias, ensalada sabrosa, pan blanco, pastel de sémola y coco	**4 Cena de cumpleaños** Un cuarto de pollo ahumado, maíz, papas rostizadas, pan de avena, pure de manzana, pastel de cumpleaños y helado	**5** Cacerola Reuben, pan de centeno, ejotes con ajo, ensalada de pasta, pan tipo mufin de arándanos azules	**6** Sopa de papa, ensalada de huevo, papitas fritas (Sabritas), barritas de fresa y ruibarbo
9 Ensalada de tacos, Doritos, yogur y granola, pastel de durazno	**10 Comidas del Día de los Veteranos** Chuleta de cerdo, papitas quesosas, brócoli, pan estilo de Francia, gelatina con fruta, pastel de manzana	**11** **Centro cerrado por el Día de los Veteranos**	**12** Manicotti, ensalada italiana, verduras mixtas, pan de ajo, barras de mantequilla con romero	**13** Sopa de enchilada de pollo, quesadilla de queso, helado mexicano
16 Sándwich de pollo frito, ruedas de cebolla fritas, frijoles vaqueros, helado en copa	**17 Comida de Acción de Gracias 1** Pavo, relleno, cacerola de ejotes, puré de papas con salsa gravy, salsa de arándanos, panecillos, tarta de calabaza	**18 Comida de Acción de Gracias 2** Pavo, relleno, cacerola de ejotes, puré de papas con salsa gravy, salsa de arándanos, panecillos, tarta de calabaza	**19** Ensalada Big Mac, Ensalada de brócoli, bollos de sésamo, golosina de arroz inflado	**20** Sopa de salchicha y champiñones, ensalada de 7 capas, pan de arándanos y naranja
23 Pollo vaquero, chícharos, gajos de papas, pan de cheddar bay, copa de fruta, pan de manzana frita	**24** Estofado de Misisipi, zanahorias, papas, pan de trigo, pure de manzana, pastel de crema de cacahuete	**25** Ensalada de pollo en cruasán, melón, totopos y dip, barras de limón	**26** **Cerrado por Día de Acción de Gracias**	**27** **Cerrado por Día de Acción de Gracias**
30 Ensalada césar de pollo, requesón y fruta, postre de galleta de calabaza	**Reserve antes de las 15:30 del día anterior.** Leche, agua, té y café disponibles con cada comida.	Menú sujeto a cambios sin previo aviso **Todos los cambios y actualizaciones en línea en: oceanacoa.com/Calendar**	**Llame a OCCOA: 873-4461 para reservar**	**Apoyado en parte por fondos de Older American Acts a través de Senior Resources y Aging Well Services**