Noviembre 2026 Programas 1a Edición

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	**2** **10** SAIL **10** **5 Coronas** **1** **Rumi Kub** **1:30** Caminar con Amigos	**3** **9** **Voleibol en Sillas** **10** Fit Percusión **1-3** Euchre **1-3** Mahjong	**4**  **9-12** Hacer Quilting 10 SAIL **12** ***Almuerzo de Cumpleaños*** **1-3** Euchre **1:30** Caminar con Amigos **4** **Yoga Médica**	**5** **8:30** Desayuno **10:30** Bingo (Lotería Americana) **11** Chequeo de Presión **1-3** Bridge	**6** **9** Zumba de Oro **1:15** Juegos con Mary **1:30** Caminar con Amigos	**7**
8	**9** **10** SAIL **10** **5 Coronas** **10** Arte con Brad **1** **Rumi Kub** **1:30** Caminar con Amigos	**10** **9** **Voleibol en Sillas** **10** Fit Percusión **1-3** Euchre **1-3** Mahjong	**11** **Centro Cerrado** 	**12** **8:30** Desayuno **10:30** Bingo (Lotería Americana) **11** Chequeo de Presión **1-3** Bridge	**13** **9** Zumba de Oro **1:30** Película y Botana “The Hunt for Red October” **1:30** Caminar con Amigos	**14**
15	**16** **10** SAIL **10** **5 Coronas** **1** **Rumi Kub** **1:30** Caminar con Amigos	**17** **9** **Voleibol en Sillas** **10** Fit Percusión **12** Comida de Día de Acc. De Grac. #1 **1-3** Euchre **1-3** Mahjong ***Servicios Legales de Parmenter por Cita***	**18** **9-12** Hacer Quilting **12** Día de Acc. De Grac. #2 **1-3** Euchre **4** **Yoga Médica**	**19** **8:30** Desayuno **10:30** Bingo (Lotería Americana) **11** Chequeo de Presión **1-3** Bridge ***Masaje por Cita 9a a 12p***	**20** **9** **Visitas a Tiendas de Quilting** **9** Zumba de Oro **1:30** Caminar con Amigos	**21** **10 am Mercado Navideño en Holland Regresar antes de las 5 pm**
22	**23** **10** SAIL **10** Arte con Brad **10** **5 Coronas** **1** **Rumi Kub** **1:30** Caminar con Amigos	**24** **9** **Voleibol en Sillas** **10** Fit Percusión **1-3** Euchre **1-3** Mahjong **1:30** Reunión de Junta Directiva	**25** **9-12** Hacer Quilting 10 SAIL **1-3** Euchre **1:30** Caminar con Amigos **4** **Yoga Médica** ***Beltone por cita*** ***Podiatría por cita***	**26** Cerrado	**27** Cerrado 	**28**
29	**30** **10** SAIL **10** **5 Coronas** **1** **Rumi Kub** **1:30** Caminar con Amigos					